

Gerade hat er zwei Süddeutsche Meisterschaften mit einem Sieg und einem zweiten Platz erfolgreich hinter sich gebracht, da wartet auf David Könsgen als Jahresbestem seiner Altersklasse die Deutsche U16-Meisterschaft in Ulm als Saisonhöhepunkt. Mit der Teilnahme an Olympischen Spielen hat sich der Stabhochspringer des LAZ Zweibrücken für die Zukunft ein hohes Ziel gesetzt.

Alter, Schule:

15 Jahre alt, Schüler am Saarpfalz-Gymnasium Homburg

Seit wann als Leichtathlet aktiv:

Seit fünf Jahren

Bisher größter Erfolg in den Vorjahren:

Süddeutscher Meister' der M14

Wie ist die Vorbereitung auf die aktuelle Saison gelaufen:

Die Vorbereitung ist ganz gut gelaufen, aber ich hatte etwas Rückenschmerzen

Welche Ziel hattest Du Dir für diese Saison gesteckt?

Den Pfalzrekord (4,62 m) verbessern

Wie bist Du mit dem bisherigen Saisonverlauf zufrieden und was waren die Höhepunkte?

Bis jetzt bin ich sehr zufrieden. Meine Höhepunkte waren die Siege bei den Süddeutschen Meisterschaften und in Neubulach mit übersprungenen 4,52 m

Welche weiteren Starts sind 2025 noch geplant?

Deutsche U16-Meisterschaften in Ulm

Name des Trainers:

Alex Gakstädter

Seit wann gibt es die Zusammenarbeit:

Seit drei Jahren

Wie sieht der wöchentliche Trainingsplan im Durchschnitt aus:

Trainiert wird fünfmal die Woche mit unterschiedlichen Schwerpunkten

Welche größeren Ziele über diese Saison hinaus hast Du Dir in der Zukunft noch gesetzt:

Teilnahme bei den Olympischen Spielen

Welche Unterstützung wäre dazu zusätzlich wünschenswert (von Schule/Verein/Verband):

-

Welche Musik hörst Du zum Abschalten oder als Motivation vor Wettkämpfen:

-

Dein Film-/Serientipp für lange Abende nach dem anstrengenden Training:

Prison Break

Gibt es ein sportliches Vorbild?

Raphael Holzdeppe und Andrei Tivontchik